

Jídelníček od 8.1. do 12.1.2018

pondělí - grahamový rohlík, kakao, ovoce /1a,11,7/

- 8.1. polévka krupicová s vajíčkem a zeleninou /9,3,1a/
pečené filety po švédském způsobu, brambor, ledový salát, čaj, voda /4,10/
chléb, pomazánka sýrová s celerem, okurka, paprika, čaj s citronem /1a,1b,7,9/

úterý - chléb, pomazánka z lučiny s vajíčkem, paprika, ředkev, mléko, ovoce /1a,1b,7,3/

- 9.1. polévka pórková s kapáním /1a,3/
fazolový guláš, chléb, ovocný čaj, voda /10,1a/
chléb, pomazánka mrkvová, okurka, ovocné mléko /1a,1b,7/

středa - vita kostka, flora, meruňkový džem, mléko /1a,1c,7/

- 10.1. polévka špenátová s opraženým chlebem /1a,1b,3/
kuřecí závitky s brokolici a sýrem, bramborová kaše, kompotová směs, čaj, voda //7/
chléb, pomazánka drožd'ová, rajče, okurka, bylinkový čaj /1a,1b,3/

čtvrtek- kukuřičné lupínky s mlékem, ovoce /7/

- 11.1. polévka zeleninová s pohankou /9/
frankfurtská pečeně, těstoviny, čaj, voda / 1a,7/
chléb, česnekové máslo, okurka, mléko /1a,1b,7/

pátek - chléb, pomazánka z tresčích jater, okurka, paprika, caro /1a,1b,4,7/

- 12.1. polévka hovězí s rýží a zeleninou /1a,9/
kuskus s masem a zeleninou, salát z červené řepy, čaj, voda /0/
banketka, čaj s citronem, ovoce /1a,1b,11,6/

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.
Strava je určena k okamžité spotřebě.

Seznam alergenů s číselným označením dle Nařízení RP a Rady EU č. 1169/2011:

1 obiloviny obsahující lepek	8 suché skořápkové plody, tj. mandle, lískové ořechy, vlašské ořechy, kešu ořechy, pekanové ořechy
2 korničky a výrobky z nich	9 celer a výrobky z něj
3 vejce a výrobky z nich	10 hořčice a výrobky z ní
4 ryby a výrobky z nich	11 sezamová semena (sezam) a výrobky z nich
5 jádra podzemnice olejné (arašídny) a výrobky z nich	12 oxid siřičitý a siřičitany (ve vyšších koncentracích)
6 sójové boby (sója) a výrobky z nich	13 vlčí bob (lupina) a výrobky z něj
7 mléko a výrobky z něj	14 měkkýši a výrobky z nich